

## 『現役のマッサージ師』

～体のケアをしながら心もほぐしてきた。だから伝えたい～

オープナー  
**Opener**

よしたけ  
**吉竹**

あやの  
**綾乃**



### 【経歴】

- ・一般社団法人足心普及協会理事
- ・協会認定講師
- ・リンパOPENセラピー経絡開放術師
- ・日本医美容協会認定インストラクター
- ・ラヴィスメディカルドレナージュセラピスト
- ・一般財団法人日本能力開発推進協会認定 (JADP) スポーツメンタルトレーナー

### 【実績】

- ・樟南高校サッカー部様
  - ・鹿児島実業高校様 (スポーツ科学系列：特別授業)
  - ・鹿児島実業高校硬式野球部様
  - ・介護福祉事業団体様(奄美)
  - ・神村学園高等部サッカー部様
  - ・奄美市教育委員会様(スポーツ振興団体)
  - ・神村学園中等部様 (女子ソフトボール部・特別能力コース)
  - ・鹿児島市PTA 連合会様
  - ・鹿児島実業高校様 (スポーツ科学系列：特別授業)
  - ・神村学園高等部男子サッカー部様 (メンタルケア・個人セッション)
  - ・鹿児島レプナイズ様 (メンタルケア・個人セッション)
- ～他企業・団体様～

## 【メンタル開放講座】

チームの意識を確認・統合し、目的・目標を明確にする。

☆心と身体のバランスを整え、自分と向き合うことでメンタル強化につながる。

☆自分自身の心に触れる時間

メンタル開放講座 90分 ¥30,000(税別)  
(事前打ち合わせ料・出張費別途)



## 【個人セッション】

一人ひとりと向き合い、自己開示を引き出す。

☆人は他人によって考えや判断を変えることができる。

☆変化を利かせる勇気を！！

個人セッション 120分 ¥20,000(税別)  
(出張費込・時間内何名でも個人セッションができます)  
(月契約でのプランもございますので、ご相談ください)

お問合せ



一般社団法人  
**足心普及協会**

〒892-0817 鹿児島県鹿児島市小川町 2-18 伊瀬知ビル 2F  
電話 099-226-6480 携帯 080-4275-0723(協会直通:湯脇)

