

# 「スポーツリンパ マスターライセンス」

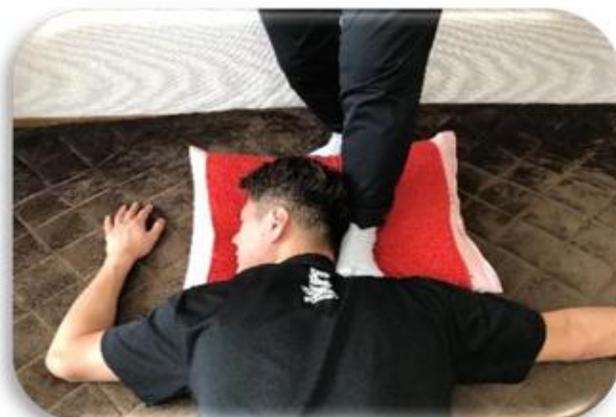
## ご提案内容

私どもがご提案させていただく内容は、  
将来、あらゆる分野・業種で社会に貢献する生徒の育成を目的とし、  
東洋医学の理論を基にした経絡・リンパの考え方を取り入れた  
心と身体をつながりやバランスを重視したホームケア教育と、  
履歴書にも記載可能な資格制度を組み合わせた  
「スポーツリンパマスターライセンス」の導入です。  
本プログラムは、生徒一人ひとりの心身の健康意識を高めるとともに、  
将来にわたり役立つ知識と実践力を身につけることを目的としています。



# スポーツリンパとは…

足の圧力を使って全身の筋肉をほぐし、同時にリンパと血液の流れをスムーズに促すことを目的としたリンパケアです。



Q.『リンパ』よく耳にするけれど詳しくはわからないな…

A.スポーツリンパマスターライセンス講習には、身体の仕組みやリンパの大切さを学べる学科の時間もあります！

Q.『リンパケア』と聞くと女性だけかなと思ってしまうけど…

A.一般的なオイルを使ったリンパケアではないので、洋服を着たまま男女問わずリンパケアが可能です！

# マスターライセンスとは…

本資格には、初級・中級・上級の流れがありますが、  
その前の初歩的な段階での学生限定の特別認定となります。

Q.講習会場はどこだろう…

A.学校側からの推奨をいただき、開催されますので校内での講習となります！

Q.講習費の他に必要な費用はないかな…

A.講習に必要なテキスト・実技に必要な足袋カバー・ライセンス取得後認定証明書作成料も最初にご入金いただく講習費の中に含まれているので安心です！

# 取得メリット

- 心と身体をつなかりを理解し、自己管理能力や健康意識の高さを身につけることができる
- 身体とリンパの仕組みを学ぶことで、スポーツ・医療・福祉・美容・教育など、幅広い分野への理解が深まる
- 日常生活や部活動、将来の職業生活に役立つ、実践的なホームケアスキルを習得できる
- 履歴書への記載が可能な資格のため、進学・就職活動時の強みとなる
- 資格取得を通じて、主体性・継続力・学習意欲を客観的に示すことができる
- 「スポーツリンパマスターライセンス」取得認定証を発行
- 本資格取得時、割引価格が適用される



一般社団法人

足心普及協会

# 導入校のご紹介

「スポーツリンパマスターライセンス」は、

以下の高等学校において導入され、教育活動の一環として活用されています。

**鹿児島実業高等学校 / 鹿児島樟南高等学校 / 鹿児島商業高等学校**

各校では、東洋医学の考え方を基にした経絡・リンパの知識を通じて、

**生徒が心と身体をつなかりを理解し、自己管理能力を高める教育として本プログラムを導入しています。**

- 導入校からは、
- ・部活動や日常生活におけるコンディション管理への意識向上
  - ・将来の進路や就職を見据えた、履歴書に記載可能な資格取得への関心の高まり
  - ・キャリア教育の一環として、生徒の主体性や学習意欲を育む取り組み
- といった点で評価をいただいております。



# 講習風景



学科



学科試験



実技



一般社団法人  
足心普及協会

# 修了式・認定式



一般社団法人  
足心普及協会

# 感想・抱負

スポーツリンパマスターライセンス講習を終えての感想と今後の抱負を記入してください。

【 1 年 名前 〇〇〇〇〇〇 】

自分の将来の夢は「スポーツトレーナー」です。講習を受けていくうえで、このライセンスは、夢への大事な通過点だと思いました。そう思ったので、真剣な気持ちで取り組みました。学ぶべき意欲的な姿勢を持って実技や筆記に臨めたので良かったです。講習が終わったあともしっかりと実践して実技を上達させていきます。全力で学び、楽しくすることができました。本当にありがとうございました！

将来の夢への実現に向かって、これからも頑張ります！！

【 2 年 E 組 名前 〇〇〇〇〇〇 】

今回スポライ講習を受講しようと思ったのはなぜですか？

ずっと気になっていた講習だったから。

スポライ講習を終えての感想と今後の抱負を記入してください。

お忙しい中貴重な時間を2日間ありがとうございました。

私の将来の夢は金銭炎師になることである。そのためには「ツボ」を知ることやツボを刺激して得る効果などは私にとって貴重な体験でした。また、自分のことを大切にすることなどのメンタルケアの話はとても興味深く、話に夢中になりました。これからの生活や部活でうまくいかないことがあったときには思い出してさらにレベルアップが出来るよう頑張ります。この2日間、リンパのことだけでなくさまざまなことを教えた下さりありがとうございました！！

スポーツリンパマスターライセンス講習を終えての感想と今後の抱負を記入してください。

【 3 年 名前 〇〇〇〇〇〇 】

今回の講習は将来と決めてく上でとても良いものになりました。

自分は今後、スポーツに関する仕事にマタと考えています。そんな中で、今回の講習でリンパケアについて詳しく教えていただきのおかげで、とても成長できたと思います。また1つ進路の道が増えた気がします。

2日間にわたって講習としてくださり、ありがとうございました。

# 感想・抱負

【 3年 A組 名前 山本 花子 】

今回スポライ講習を受講しようと思ったのはなぜですか？

私は福祉関係の職業に興味があり、将来の資格を生かしたいと思ったからです。

スポライ講習を終えての感想と今後の抱負を記入してください。

スポライ講習を受け、ますます将来の夢である福祉の職業に興味をもちました。  
また、この講習を受け、将来の進路選択の幅が広がりました。  
この経験を生かし、様々なことにリソースをまきこよう、これから練習を重ねていきたいと思います。

【 1年 1組 名前 大庭 悠希 】

今回スポライ講習を受講しようと思ったのはなぜですか？

- ・ 姉がスポライ講習を受講していたので、私も前々からやりたいと思っていたから。
- ・ 将来、理学療法士や柔道整復師等の仕事に興味を持っており、受講して学びたいと思ったから。

スポライ講習を終えての感想と今後の抱負を記入してください。

- ・ まず、様々なツボを知ったり、リハビリを流すことで毒素が流れたりするなど、多くの専門知識を学ぶことができた。
- ・ 実際に見るとするのは全く違い、圧をかけると力加減を調整したり、足のどの部分を身体にあてるのか意識してリハビリができた。また、施術されている例の時は、とても気持ちよく、時に激痛だったリして、楽しく受けられた。
- ・ 今後は、家族に週1くらいで継続していきたいと思う。この機会を大切にして、将来への進路に役立てていきたい。



# カリキュラム

## 学科・実技

- 1日目 { (午前) : 学科 (リンパと経絡について)  
(午後) : 実技 (下半身)
- 2日目 { (午前) : 実技 (上半身)  
(午後) : まとめ (筆記小テスト・実技実践確認)

☆ 学科・実技講習を2日間に分けて受講

※すべての項目を受講後、合格・不合格の判定あり。

【講習中の受講態度も合否結果に大きく反映されます。】

# 受講費

16,000円(税込)

- 学科・実技テキスト代込み
- 足袋カバー(1足)代込み
- スポーツリンパマスターライセンス取得認定証発行料込み

☆以上の物はこちらで準備させていただきます。



☆各自でご準備いただくもの

- 筆記用具
- フェイスタオル
- 動きやすい服装・着替え等
- 飲料水

## 導入にあたっての メッセージ

未来ある生徒の皆さんが、ひとつでも多くのライセンスを取得することで自信を持ち、自分自身の身体や心に関心を向けるきっかけとなることを、私どもは願っています。

スポーツに真剣に取り組む生徒にとって、自身の身体を正しく理解し、

良好なコンディションを維持する力は、競技力向上と怪我予防の両面において欠かせない要素です。

スポーツリンパマスターライセンスは、東洋医学の考え方を基にした経絡・リンパの知識を通じて、

日々のトレーニングや部活動に活かせる実践的なセルフケアを学ぶ講習です。

怪我の予防やコンディション管理といった実生活に直結する知識を身につけながら、生徒一人ひとりが自らの可能性に気づき、主体的に行動する力を育みます。

本ライセンスを取得することで、生徒は「競技者としての意識」だけでなく「自分自身の身体を管理できる力」を身につけることができます。

また、履歴書に記載可能な資格取得は、在学中はもちろん、将来社会に出た後も、スポーツ関連分野をはじめとするさまざまな進路・就職の場面において、生徒の努力と専門性を示す大きな強みとなります。

スポーツに向き合う今の経験を、将来社会で活躍する力へとつなげる学びとして、

ぜひ本講習を、キャリア教育・人間教育の一環としてご導入いただけましたら幸いです。



一般社団法人

足心普及協会