

## 【 講師プロフィール 】

### 吉竹 綾乃 (よしたけ あやの)



一般社団法人  
足心普及協会 理事・協会認定講師

- ・『資格取得講習』経絡開放術師免許取得制度  
資格取得者の教育・育成に日々奮闘中!
- ・『企業訪問マッサージ』  
リンパ OPEN テラピー訪問マッサージ絶賛活動中!
- ・『ストレスケア講座』  
企業・団体様向け講座・個人様向けセッション好評開催中!

15年前、足心療術の資格取得と同時に、腸内細菌学を勉強し、あらゆる病気との関わりを学び、アウターケアとインナーケアの重要性と必要性を知る。

そこで、リンパは流す前に開ける事が大切だと気付き、身体にアプローチをかける方法を得る。

そして、身体全身の経穴(ツボ)より先に、経絡(気の通り道)を開放させる事で、心にアプローチをかけて心も身体も健康的に向かわせるという活動を始める。

その後、真のデトックスとは?という所に着目し、日本医美容協会認定メディカルドレナージュ取得。

頭、心、身体のデトックスを学び、そこからより深い認識をすることになる。  
『リンパの詰まりは心の詰まり!』と、言っても過言ではない事に気付き、様々な観点から、研修や講習をいく度も積み重ねて受講。今の時代だからこそその自分の役目、更に自分の使命を強く確信する。

私がこれまで携わってきた 10,000人以上の方々にとくさんの想いを施す中で、得てきた情報や知識・ノウハウなど、身に付けた経験を元に、これからも一人でも多くの方に大切なメッセージとしてお知らせし、お伝えしていきたい!という気持ちで現在、心と身体の施術師として使命感を持って全力で活動中。



**リンパを OPEN させて、**

**心も身体も開放する事が、一番の健康法**

