

『現役のマッサージ師が伝える』

# メンタル開放講座のご案内

## 【経歴】

- ☆一般社団法人足心普及協会理事(協会認定講師)
- ☆リンパOPENセラピー経絡開放術師
- ☆日本医美容協会認定インストラクター
- ☆ラヴィスメディカルドレナージュセラピスト
- ☆一般財団法人日本能力開発推進協会認定(JADP)
  - ・スポーツメンタルトレーナー
  - ・上級心理・メンタル心理カウンセラー



よしたけ あやの  
講師：吉竹 綾乃

## 【実績】

- ・鹿児島市PTA連合会様 ・ 奄美市教育委員会様(スポーツ振興団体) ・ 介護福祉事業団体様
- ・鹿児島レブナイズ様(メンタルケア・個人セッション)
- ・樟南高校様(職員研修・サッカー部・レスリング部)
- ・鹿児島実業高校様(硬式野球部・総合学科選択授業：特別講師)
- ・神村学園中等部様(女子ソフトボール部・特別能力コース)
- ・神村学園高等部様(男子サッカー部・女子サッカー部・女子バスケットボール部・女子ソフトボール部)  
～他企業・団体様～

それぞれのニーズに合わせた講座内容でお話させていただきます。

☆企業向け → 組織統制・コーチング法・やる気向上・業績UP・その他研修等

☆学校(部活)向け → チームワーク・モチベーションUP・指導者、生徒、保護者の連携

☆学校(教員)向け → 学校側と保護者の距離感・その他研修等

☆学校(PTA)向け → 未来を生きる子供たちのために・心と身体のバランス

☆一般向け → 自己成長・自分開放・自立と依存・心の柔軟性・精神バランスの調整

☆女性向け → ライフスタイルの見直し・自分と向き合う・自立に向けて

## ～心の施術料～

企業・団体様向け講座 90分 ¥30,000(税別)  
(事前打ち合わせ料・出張費別途)

個人様向けセッション 90分 ¥6,000(税別)

お問い合わせ



一般社団法人  
足心普及協会

〒892-0817 鹿児島県鹿児島市小川町2-18 伊瀬知ビル2F  
電話 099-226-6480 携帯 080-4275-0723(協会直通:湯脇)

