

## 『現役セラピスト』

～体のケアをしながら心もほぐしてきた。だから伝えたい～

オープナー  
**Opener**

よしたけ  
**吉竹**

あやの  
**綾乃**



### 【経歴】

- ・一般社団法人足心普及協会理事
- ・協会認定講師
- ・リンパOPEN テラピー経絡開放術師
- ・日本医美容協会認定インストラクター
- ・ラヴィスメディカルドレナージュセラピスト
- ・一般財団法人日本能力開発推進協会認定 (JADP) スポーツメンタルトレーナー

### 【実績】

- ・鹿児島県 PTA 連合会様・鹿児島県スポーツ協会様・奄美市教育委員会様(スポーツ振興団体)・介護福祉事業団体様
- ・樟南高校様(職員研修・サッカー部・レスリング部)
- ・鹿児島実業高校様(硬式野球部・総合学科選択授業：特別講師)
- ・神村学園高等部様(男子サッカー部・女子サッカー部・女子バスケットボール部)
- ・鹿児島工業高校様(男子バスケットボール部)
- ・鹿児島レブナイズU-15様(メンタルケア・個人セッション)
- ・鹿児島ユナイテッドFC様(メンタルケア・個人セッション)

～他企業・団体様～

## 【メンタル開放講座】

チームの意識を確認・統合し、目的・目標を明確にする。

☆心と身体のバランスを整え、自分と向き合うことでメンタル強化につながる。

☆自分自身の心に触れる時間

メンタル開放講座 90分 ¥50,000(税込)

(事前打ち合わせ料・出張費別途)



## 【個人セッション】

一人ひとりと向き合い、自己開示を引き出す。

☆人は他人によって考えや判断を変えることができる。

☆変化を利かせる勇気を！！

個人セッション 120分 ¥22,000(税込)

(出張費込・時間内何名でも個人セッションができます)  
(月契約でのプランもございますので、ご相談ください)

お問合せ



一般社団法人  
**足心普及協会**

〒892-0817 鹿児島県鹿児島市小川町 2-18 伊瀬知ビル 2F

電話 099-226-6480 携帯 080-4275-0723(協会直通:湯脇)

