



トータルメンテナンス  
**OPEN : HIGH**



メンタルOPEN事業部



メンタル心理士  
吉竹 綾乃

『体のケアをしながら心もほぐしてきた。だから、伝えたい』

～心と身体の繋がり～

自分と向き合う事で、心のメンテナンスを行う。

心を鍛えて、磨いて、見つめる。

整え、鎮めて、淨める。

## 【 実 績 】

- ・鹿児島市PTA連合会様
- ・鹿児島県スポーツ協会様
- ・奄美市教育委員会様(スポーツ振興団体)
- ・介護福祉事業団体様
- ・樟南高校様(職員研修・男子サッカー部・レスリング部・女子バスケットボール部)
- ・鹿児島実業高校様(硬式野球部・総合学科選択授業:特別講師)
- ・鹿児島ユナイテッドFC様

## 【メンタルサポート契約チーム】

- ・神村学園高等部様(男子サッカー部・女子サッカー部・吹奏楽部)
- ・鹿児島工業高校様(男子バスケットボール部)
- ・鹿児島高校様(男子バスケットボール部・女子バスケットボール部)
- ・横浜エクセレンス様(U-13.14.15男子・U15女子・U18男子)
- ・鹿児島レブナイス様(U18男子)



当協会のメンタルケア・トレーニングは、人間愛に溢れる想いを伝えて、繋いでいく。その人自身の存在価値を高め、見出す方法を主軸として、人間力にテーマを絞り心にアプローチする施術法になります。本来の自分の気持ちに気付いて初めてやる気が湧いてくる!そして、自分の内面と向き合い自身を承認することにより、

【メンタルアプローチブック】 真の強さを備えることができます。

